

Normy wynikowe egzaminu sprawności fizycznej 2011/2012

Punkty	KOBIECY			MEŻCZYŹNI		
	siła	moc	zwinność	siła	moc	zwinność
	rzut piłką lekarską 2 kg/ m /	skok w dal z miejsca / cm /	bieg po kopercie / sek. /	rzut piłką lekarską 3 kg/ m /	skok w dal z miejsca / cm /	bieg po kopercie / sek. /
1	5,30	143	31,0	8,00	200	27,2
2	5,60	146	30,6	8,40	203	26,8
3	5,90	149	30,2	8,80	206	26,4
4	6,20	152	29,8	9,20	209	26,0
5	6,50	155	29,4	9,60	212	25,6
6	6,80	158	29,0	10,00	215	25,2
7	7,10	161	28,6	10,40	218	24,8
8	7,40	164	28,3	10,80	221	24,4
9	7,70	167	28,0	11,20	224	24,0
10	8,00	170	27,7	11,60	227	23,7
11	8,30	173	27,4	12,00	230	23,4
12	8,60	176	27,1	12,40	233	23,1
13	8,90	179	26,8	12,80	236	22,8
14	9,20	182	26,5	13,20	239	22,5
15	9,50	185	26,2	13,60	242	22,2
16	9,80	188	25,9	14,00	245	21,9
17	10,10	191	25,6	14,40	248	21,6
18	10,40	194	25,3	14,80	251	21,3
19	10,70	197	25,0	15,20	254	21,0
20	11,00	200	24,7	15,60	257	20,7
21	11,30	203	24,4	16,00	260	20,4
22	11,60	206	24,1	16,40	263	20,1
23	11,90	209	23,8	16,80	266	19,8
24	12,20	212	23,5	17,20	269	19,5
25	12,50	215	23,2	17,60	272	19,2
26	12,80	218	22,9	18,00	275	18,9
27	13,10	221	22,6	18,40	278	18,6
28	13,40	224	22,3	18,80	281	18,3
29	13,70	227	22,0	19,20	284	18,0
30	14,00	230	21,7	19,40	287	17,7

Uwaga!

Najlepszy wynik z każdej próby zostaje przeliczony na punkty wg w/w tabeli. Wyznacznikiem sprawności jest średnia arytmetyczna sumy punktów z trzech prób.

Za test sprawności fizycznej kandydat może uzyskać minimalnie 0 pkt a maksymalnie nie więcej niż 25 pkt.

Kandydat, który uzyska z trzech prób, łącznie mniej niż 8 pkt. otrzymuje ogółem 0 pkt do klasyfikacji.