

**ZARZĄDZENIE NR 69/23**  
**REKTORA AKADEMII NAUK STOSOWANYCH**  
**IM. STANISŁAWA STASZICA W PILE**  
**z dnia 15 listopada 2023 r.**

**w sprawie wsparcia psychologicznego**

Na podstawie art. 23 ust. 1 i ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2023 roku, poz. 742 z późn. zm.) oraz § 12 ust. 1 i 3 Statutu Akademii Nauk Stosowanych im. Stanisława Staszica w Pile

**zarządza się, co następuje:**

- § 1.** W trosce o dobrostan psychiczny osób studiujących w Akademii Nauk Stosowanych im. Stanisława Staszica w Pile umożliwia się im uzyskanie indywidualnego wsparcia psychologicznego, prowadzonego nieodpłatnie przez osobę posiadającą wykształcenie i doświadczenie zawodowe z psychologii na zasadach i w zakresie ustalonych niniejszym zarządzeniem.
- § 2.**
1. Wsparcie psychologiczne jest udzielane w formie ustnych konsultacji indywidualnych i skoncentrowane jest na poprawie funkcjonowania w środowisku akademickim i wyrównywaniu szans edukacyjnych.
  2. Wsparcie psychologiczne nie jest leczeniem, ani terapią, jednak może stanowić ich uzupełnienie.
  3. Osoba prowadząca wsparcie psychologiczne jest zobowiązana do dostosowania formy wsparcia do potrzeb osoby korzystającej ze wsparcia.
  4. Osoba prowadząca wsparcie psychologiczne jest zobowiązana do zachowania tajemnicy i poufności informacji otrzymanych podczas spotkań, chyba że przepisy stanowią inaczej. Osoba prowadząca wsparcie jest zobowiązana do powiadomienia osoby korzystającej ze wsparcia jakie informacje mogą być ujawnione.
  5. Osoba prowadząca wsparcie psychologiczne nie wypisuje recept, nie diagnozuje chorób i nie udziela porad z zakresu medycyny.
- § 3.** W razie potrzeby i za zgodą osoby, której udzielane jest wsparcie, osoba prowadząca wsparcie psychologiczne ma prawo:
- 1) kontaktować się w jego sprawie z pracownikami Uczelni;
  - 2) sporządzać opinie związane z jego:
    - a) funkcjonowaniem na Uczelni,
    - b) potrzebami edukacyjnymi wynikającymi ze stanu zdrowia.
- § 4.**
1. Konsultacje prowadzone w ramach wsparcia psychologicznego prowadzone są nie rzadziej niż raz w tygodniu w czasie, gdy w Uczelni odbywają się zajęcia lub sesja.

2. Terminy konsultacji i dane kontaktowe osoby prowadzącej wsparcie psychologiczne są publikowane na stronie internetowej Uczelni.

- § 5.
1. Na konsultacje można umówić się drogą elektroniczną (np. mailowo) lub osobiście w godzinach pracy osoby prowadzącej wsparcie psychologiczne.
  2. W wyjątkowych sytuacjach termin konsultacji może ulec zmianie, o czym osoba prowadząca wsparcie psychologiczne powiadamia poprzez informację na stronie.
  3. W celu otrzymania wsparcia, podczas pierwszego spotkania, należy przedłożyć dokument potwierdzający status studenta. Osoba prowadząca wsparcie psychologiczne jest uprawniona do weryfikacji posiadania statusu studenta.

- § 6.
1. Wsparcie psychologiczne obejmuje w szczególności:
    - 1) wstępne diagnozowanie zgłaszanych problemów;
    - 2) ocenę stanu psychicznego;
    - 3) porady psychologiczne w zakresie:
      - a) kształcenia umiejętności skutecznej komunikacji,
      - b) kształcenia umiejętności rozwiązywania konfliktów,
      - c) kształtowania umiejętności radzenia sobie z emocjami, z trudnościami, ze stresem,
      - d) kształtowania umiejętności radzenia sobie z trudnościami w nauce (np. trudności z zapamiętywaniem),
      - e) budowania wiary we własne możliwości;
    - 4) pomoc osobom będącym w kryzysie (przeżywających rozterki, doświadczających istotnej straty, odczuwających zniechęcenie wobec siebie i innych, doświadczających zmian w życiu, będących w konflikcie z osobami bliskimi);
    - 5) pomoc w budowaniu właściwej samooceny, motywacji do działania.
  2. Konsultacje w ramach wsparcia psychologicznego składają się z dwóch spotkań:
    - 1) w trakcie pierwszego osoba korzystająca ze wsparcia wprowadza w swoją sytuację;
    - 2) podczas drugiego osoba korzystająca uzyskuje poszerzoną informację zwrotną, w tym związaną z ewentualną koniecznością kontaktu z osobami odpowiadającymi za proces psychoterapeutyczny lub farmakologiczny.

- § 7. Osoba prowadząca wsparcie psychologiczne zobowiązana jest nie udzielać porad mogących szkodzić osobie wspieranej, osobom trzecim, służyć do manipulacji i innych działań będących w sprzeczności z zasadami etyki świadczenia wsparcia psychologicznego

- § 8. Wykonanie zarządzenia powierza się Prorektorowi ds. Jakości Kształcenia i Studentów.

- § 9. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Rektor  
Akademii Nauk Stosowanych  
im. Stanisława Staszica w Pile

dr hab. Donat Mierzejewski, prof. ANS