

REKOMENDACJE, WYTYCZNE I ZASADY HIGIENY I BEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANE Z ZAGROŻENIEM COVID-19 W PAŃSTWOWEJ UCZELNI STANISŁAWA STASZICA W PILE

Osoby biorące udział w zajęciach, konsultacjach

1. Na zajęcia, konsultacje może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Nie mogą w nich uczestniczyć studenci i nauczyciele akademicki oraz inni pracownicy, którzy są chorzy, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
2. Należy unikać tworzenia się grup studentów przed zajęciami, w ich trakcie i po ich zakończeniu, zachować dystans społeczny.
3. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie powinny przebywać osoby postronne inne niż studenci i pracownicy .
4. Na zajęcia nie powinno się przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
5. Każda osoba korzysta z własnych, o ile to możliwe, przyborów/ przedmiotów (materiały piśmiennicze) niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe. Nie można pożyczać przedmiotów innych uczestników zajęć.
6. W przerwach między zajęciami studenci mogą jeść przyniesione przez siebie produkty.
7. W czasie przerwy, o której mowa w pkt. 6, można opuścić budynek, w którym odbywają się zajęcia lub przebywać na jego terenie, jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, wynoszącego przynajmniej 1,5 metra od drugiej osoby.

Zasady ochrony indywidualnej

1. Czekając na wejście na zajęcia studenci powinni zachować odstęp minimum 1,5 m.
2. Wewnątrz budynków, poza salami wykładowymi obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa.
3. Na zajęciach rekomenduje się osłonięcie ust i nosa.
4. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia uczestnicy powinni umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i zdezynfekować je lub założyć rękawiczki.
5. Preparat do dezynfekcji zapewnia Uczelnia.

Zasady bezpieczeństwa związane z pomieszczeniami

1. Przed zajęciami studenci powinni zapoznać się z podstawowymi informacjami dotyczącymi możliwych sposobów zapobiegania zakażeniu koronawirusem. Numer telefonu do stacji sanitarno-epidemiologicznej w Pile 693450561

najbliższego oddziału zakaźnego: 672582442 w Wałczu, 618739295 i 618739368 w Poznaniu, czy infolinii NFZ (800 190 590).

Materiały można pobrać ze strony GIS:

<https://gis.gov.pl/>

2. Przed wejściem do pomieszczeń szkoleniowych znajduje się płyn do dezynfekcji rąk (środek na bazie alkoholu, min. 60%) z informacją o obowiązkowym korzystaniu z niego przez wszystkie osoby wchodzące na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy i instrukcją prawidłowej dezynfekcji rąk.
3. Miejsca do siedzenia należy organizować w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 1,5-metrowy odstęp w każdym kierunku.
4. W przypadku zajęć laboratoryjnych stanowiska pracy powinny być organizowane w taki sposób, aby zapewnić 1,5-metrowy odstęp pomiędzy studentami lub zmniejszyć liczebność grupy, lub, jeśli to możliwe, oddzielić poszczególne stanowiska przegrodami np. z pleksi.
5. Drzwi do sali oraz wszystkie drzwi do pomieszczeń, po których poruszają się studenci powinny być otwarte, w miarę możliwości tak, aby nie trzeba było ich otwierać. Jeżeli ze względów bezpieczeństwa drzwi nie mogą być otwarte, klamki/uchwyty i powierzchnie, które mogą być dotykane będą regularnie dezynfekowane.
6. Pomieszczenia dydaktyczne regularnie wietrzyć przed zajęciami oraz nie rzadziej niż co godzinę w trakcie ich trwania.
7. W toaletach zapewniono bieżącą dezynfekcję.
8. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych zamieszczono instrukcje prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem odkażającym instrukcje prawidłowej dezynfekcji rąk.
9. Przeprowadza się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich.
10. Miejsca siedzące i powierzchnie dotykowe dezynfekować przed i po każdym zajęciach, egzaminie, zaliczeniu i egzaminie dyplomowym.
11. Należy także pamiętać o dezynfekcji używanego sprzętu, w tym osobistego studentów, przed wejściem i po wyjściu z zajęć.
12. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń.
13. W budynku, w którym realizowane są zajęcia wyznaczono pomieszczenie (izolatorium) wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych. Jeżeli to możliwe, należy wyznaczyć i przygotować przestrzeń, w której osoba będzie mogła, przy zachowaniu odpowiednich odstępów, poczekać do czasu zorganizowania transportu indywidualnego do domu (gdzie skorzysta z teleporady medycznej) lub oddziału zakaźnego.

Dodatkowe zasady bezpieczeństwa

1. W przypadku zajęć przy łóżku „pacjenta”, wymagających bezpośredniego kontaktu zdającego z inną osobą:
 - 1) studenci powinni zostać poinformowani, że wszystkie czynności przy pacjencie należy wykonywać ze szczególną starannością i dbałością o unikanie bezpośredniego kontaktu „twarzą w twarz”,
 - 2) dydaktyk pozostaje w pomieszczeniu przez cały czas trwania zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego obserwując prawidłowość działania także w zakresie bezpieczeństwa epidemiologicznego,
 - 3) studenci zakładają jednorazowe rękawiczki (na zdezynfekowane ręce) bezpośrednio przed rozpoczęciem czynności,
 - 4) podczas wypełniania dokumentacji można zdjąć rękawiczki, jednak przy kolejnym wykonywaniu czynności przy pacjencie należy założyć kolejną parę jednorazowych rękawiczek,
 - 5) przystępując do pracy z pacjentem studenci zakładają dodatkowo przyłbice, a jeśli zaistnieje taka potrzeba również nieprzemakalny fartuch z długim rękawem wiązany z tyłu, czepek, jednorazowe osłony na buty lub zestaw ochronny zgodnie z procedurą danego podmiotu, w którym odbywają się zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub studenta

1. Jeżeli uczestnik zajęć przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć, odizolować w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 1,5 m odległości od innych osób.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy PRM należy udać się do domu transportem indywidualnym, pozostać tam i skorzystać z teleporady medycznej.
3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, celem przewiezienia do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
4. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem należy:
 - 1) pracownicy oraz studenci w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy/na zajęcia, egzamin, zaliczenie i egzamin dyplomowy;
 - 2) pracownicy oraz studenci powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, ew. ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem;
 - 3) zaleca się śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego (www.gis.gov.pl) oraz Ministra Zdrowia (www.gov.pl/web/koronawirus), a także obowiązujących przepisów prawa;
 - 4) w przypadku wystąpienia u osoby podczas zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy, zajęć, egzaminu, zaliczenia i egzaminu dyplomowego, powiadomić właściwą miejscowo stację

sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń;

- 5) obszar, w którym poruszała się osoba, o której mowa ppkt. 4 należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi procedurami, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty);
- 6) należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.